



Curso de Iniciador/a deportivo/a en Tenis de Mesa (Pamplona 2020)

Curso organizado por la Escuela Navarra del Deporte (ENaDxT) – Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE), centro de formación de la Fundación Miguel Induráin Fundazioa en colaboración con la Federación Navarra de Tenis de Mesa.

Lugar y fechas:

Bloque	Modalidad	Lugar	Fechas y horario
Común	On line	Plataforma CEIMD (aulaceimd.navarra.es)	18 de septiembre a 18 de octubre Presentación día 18 de septiembre en el CEIMD
Específico	Presencial	CEIMD (Estadio Larrabide) C/ Sangüesa, 34 Pamplona	Días: 4, 5 y 6 de septiembre Horario: Día 4: 18:00 - 22:00 Día 5: 10:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00 Día 6: 10:00 - 15:00

Procedimiento de acceso:

- Límite de plazas: 30.
En el caso de que el número de solicitudes sea superior se respetará el orden de entrada.
- Requisito de acceso: 16 años cumplidos.
- Finalización del plazo de inscripción: 25 de agosto.
- Inscripción:
 - o Presentación de la solicitud en la Secretaría de la ENaDxT - NaKirolE (Fundación Miguel Induráin Fundazioa) Centro de

Estudios, Investigación y Medicina del Deporte, C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide) o a través del siguiente correo electrónico: formacion@fundacionmiguelindurain.com

- El impreso de solicitud se puede obtener en la página de inicio del aula virtual del CEIMD <http://aulaceimd.navarra.es> (*Impreso de solicitud curso Iniciador deportivo*)
- Pago de la cuota de inscripción previa confirmación de la admisión en el curso.
- Presentación del resguardo del pago efectuado por concepto de inscripción en la Secretaría de la ENaDxT - NaKirolE (Fundación Miguel Induráin Fundazioa) Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte, C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide).

Pago de la cuota de inscripción:

- Importe: Entre 46 € (*)
- Entregado el impreso de inscripción y confirmada la admisión en el curso, desde la Secretaría de la ENaDxT - NaKirolE (Fundación Miguel Induráin Fundazioa) se proporcionarán las instrucciones para el pago de la cuota.

(*) El importe pagado en concepto de inscripción incluye la participación en ambos bloques (común y específico), así como la tramitación del diploma acreditativo.

Estructura formativa:

A) Bloque común:

CONTENIDOS	18 HORAS
Bases del comportamiento deportivo	8
Preparación física en la iniciación deportiva	6
Seguridad y salubridad	4

B) Bloque específico:

CONTENIDOS	17 HORAS
Reglamento del Tenis de Mesa	
Historia del Tenis de Mesa	
Técnica	
Enseñanza del Tenis de Mesa	
Entrenamiento	
Organización de la competición	

Diploma:

Los alumnos y alumnas que superen ambos bloques recibirán el diploma acreditativo de la formación cursada. ***Este diploma capacita para dirigir equipos de iniciación dentro de esta modalidad, así como para participar en los Juegos Deportivos de Navarra.***

Más información:

Secretaría de la Escuela Navarra del Deporte (ENaDxT) – Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE) (Fundación Miguel Indurain Fundazioa).
C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide)
31005 PAMPLONA
Tfno.: 848 431585 / 84
E-mail: formacion@fundacionmiguelindurain.com





Mahai-Teniseko Kirol Hasle Ikastaroa (2020an, Iruñean)

Miguel Indurain Fundazioko Nafarroako Kirol Eskolak (NaKirolE) ikastaroa antolatzen du Nafarroako Mahai-Tenis Federazioaren laguntzarekin.

Tokia eta datak:

Blokea	Modalitatea	Tokia	Datak eta ordutegia
Komunekoak	On linekoa	KAIMZ-eko plataformaren bidez (aulaceimd.navarra.es)	Irailaren 18tik, urriaren 18ra. Aurzkezpena: Irailaren 18an KAIMZ-n
Espezifikoa	Presentziala	KAIMZ-n (Larrabide Estadioa) Zangoza k., 34.a Iruña	Datak: Irailaren 4tik 6ra. Ordutegia: Irailak 4: 18:00 - 22:00 Irailak 5: 10:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00 Irailak 6: 10:00 - 15:00

Sarbidearen prozedura:

- Plaza mugatuak: 30.
Eskaera, eskaintza baino handiagoa izanez gero, plazak eskaera ordenaren arabera esleituko dira.
- Sarbideko betebeharra: 16 urte izatea.
- Izena emateko epearen amaiera: abuztuak 25.
- Izen ematea:
 - o Eskaera orria aurkeztu Nafarroako Kirol Eskolako Idazkaritzan edota ondorengo posta elektronikoaren bitartez: formacion@fundacionmiguelindurain.com
 - o Eskaera inprimakia KAIMZ-ko gela birtualaren bitartez deskarga daiteke <http://aulaceimd.navarra.es>
(Kirol hasle ikastaroko eskaera-orria)

- Ikastaroan onartuta izan ondoren, inskripzio kuota ordaindu.
- Inskripzioaren ordainketaren frogagiria aurkeztu Nafarroako Kirol Eskolako Idazkaritzan. Kirolaren Azterlan, Ikerketa eta Medikuntzako Zentroan, Iruñeko Zangoza Kaleko 34.ean (Larrabide Estadioan).

Inskripzio kuotaren ordainketa:

- Prezioa: 46 € (*)
- Inskripzio orria aurkeztu eta onartuta izan ondoren, Nafarroako Kirol Eskolako Idazkaritzak ordainketa egiteko zehaztasunak emango ditu..

(*) Bi bloketarako inskripzioa eta diplomaren tramitazioa prezioaren barne daude.

Formakuntza egitura:

A) Bloke komunekoa:

EDUKIAK	18 ORDU
Kirol jarreraren oinarriak	8
Prestakuntza fisikoa kirol hastapenetan	6
Segurtasuna eta osasungarritasuna	4

B) Bloke espezifikoa:

EDUKIAK	17 ORDU
Mahai-Teniseko araudia	
Mahai-Teniseko historia	
Teknika	
Mahai-Tenisaren irakaskuntza	
Entrenamendua	
Lehiaketaren antolakuntza	

Diploma:

Bi blokeak gaindituko dituzten ikasleek egindako formakuntzako diploma izango dute. Diploma honek diziiplina honetako hastapen taldeak zuzentzea baimentzen du, baita Nafarroako Kirol Jokoetan parte hartzea ere.

Informazio gehiagorako:

Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE) (Miguel Indurain Fundazioa).
Zangoza K., 34.a (Larrabide Estadioa)
31005 IRUÑA
Tfnoa.: 848 431585 / 84
[E-mail: formacion@fundacionmiguelindurain.com](mailto:formacion@fundacionmiguelindurain.com)

